Le Cœur de l’Amitié

Sous le thème « Ma santé mentale fait partie de moi, mais ne me définit pas », met à l’avant-scène des gens vivant avec des problèmes de santé mentale. Vivant avec la schizophrénie depuis près de vingt ans, j’étais le seul francophone à se trouver sur les affiches promotuelles provinciales, représentant mon compté, dont l’objectif était de sensibiliser et de donner l’espoir aux gens et de prévenir le suicide. Ce projet promus par les étudiants de l’université de Fredericton qui devait jongler avec des problèmes de santé mentale.

La journaliste Christine Thériault du Madawaska m’a rencontré pour une entrevue concernant cette promotion, intitulée « René Plourde se considère comme un gagnant au jeu de la vie. »

Christine Thériault : Donnez-nous un aperçu de ce que vous viviez avant de recevoir un diagnostic de votre schizophrénie. » J’étais malade et je ne comprenais pas trop ce qui se passait avec moi. Je vivais sans diagnostic et sans me faire soigner et la situation s’est aggravée au point où j’ai dû être hospitalisé car j’ai fait une tentative de suicide. Lorsque j’ai pris conscience que j’étais malade et entouré de gens qui souhaitaient m’aider, j’ai réalisé que je devais faire quelque chose. J’ai commencé à comprendre que je devais y mettre du mien.

Christine Thériault : « Aujourd’hui, comment vivez-vous avec cette maladie ? » Ça n’a pas toujours été facile, car j’ai dû essayer plusieurs médicaments, être hospitalisé à 23 reprises. On ne trouvait jamais le bon médicament et je subissais toujours la maladie. Finalement, les professionnels m’ont proposé un médicament, le (Chlozaril) et même si c’était risqué, j’ai décidé de tenter ma chance et je l’ai essayé. Aujourd’hui, je réalise que j’ai pris la bonne décision., car je me sens beaucoup mieux et je suis actif. Je suis heureux dans mon activité, ce qui me fait du bien.

Christine Thériault: « Vous êtes un passionné des arts, de quelle façon cela vous a-t-il aidé dans votre cheminement ? » Je crois que c’est ce qui m’a aidé à surmonter les obstacles. Ça faisait déjà un certain temps que je ne dessinais pas et …

… ne dessinais pas et une personne qui dessine et qui, comme moi, est atteinte de schizophrénie, Joanne Galland, est arrivé dans ma vie. Cette bonne amie savait que j’avais déjà dessiné et m’a demandé de lui faire un dessin. Elle était tenace et j’ai pensé que la seule façon de ne plus en entendre parler était de répondre à sa demande. C’est grâce à elle que j’ai commencé à dessiner. Mon médium préféré est le crayon. Ce passe-temps m’a fait vraiment du bien. Le dessin m’a permis de présenter des expositions de participer à l’exposition provinciale « Image en Tête » de rencontrer des gens, de me faire des amis, etc. De plus, celui-ci m’a donné l’occasion d’être apprécié des gens, ce qui me fait du bien. Chose certaine, je ne regrette pas d’avoir fait un dessin pour Joanne. Nous avons eu la chance de collaborer à la réalisation d’œuvres communes.

Christine Thériault : « Vous êtes également actif au sein de votre communauté. Pourriez-vous nous expliquer de quelle façon » ? J’ai passé Vice-président du centre d’Activité le Lien, présentement conseiller, au Lien j’écris des pensées sur un tableau, ce qui permet de transmettre des messages et d’aider les gens. Je suis aussi l’inviter sur le comité de prévention du suicide, Directeur dans l’Association Intégration Communautaire Edmundston Madawaska pour handicapé, conseiller sur le service Autonomie (Promo).

Christine Thériault : « Pourquoi avez-vous accepté de vous associer à la campagne ma définition ? » Tout d’abord, c’est la travailleuse communautaire de l’association canadienne pour la santé du N.B., Josée Martin, qui m’a parlé de ce projet. Ça m’a fait f plaisir d’accepter cette proposition. Je suis vraiment fier et c’est bon pour mon estime et si ça peut aider d’autres personnes, tant mieux !

Christine Thériault : « Quelles sont les raisons qui vous incitent à poursuivre votre cheminement et à profiter de la vie ? » Je sais qu’il y a des gens dans le besoin qui souffrent vraiment, surtout en santé mentale, qui sont dans la noirceur, qui ont de la difficulté à s’en sortir, et plus que d’une parole d’encouragement, je me considère chanceux de m’en sortir…

… de m’en sortir d’être heureux et de pouvoir dire que d’adore la vie. Apprendre que j’étais atteint de schizophrénie a été un nouveau départ et une source de motivation pour ne pas lâcher, continuer d’avancer et faire confiance aux gens qui nous entourent pour nous aider. D’ailleurs, je tiens à exprimer ma reconnaissance à toutes personnes qui veulent notre bien.

Autre que les médicaments le (Chlozaril) et les arts le (Dessin), la Bible fut une très grande ressource dans mon cheminement en santé mentale. Sur le comité Autonomie, j’ai rencontré une personne intéressante, Sr. Céline Letourneau qui me demande de faire un dessin, celui d’un cœur avec une main qui tendait une rose jaune et ceci donna naissance au Cœur de l’Amitié. J’additionnais la pensée, « Il plait à Dieu le cœur qui partage. » J’offris celui-ci dans le temps de Noël dans une pige de cadeau à une amie. Deux semaines plus tard elle me le retourna au Lien et n'en voulais plus.

Cette personne nous témoignait souvent qu’elle vivait dans la peur. J’aurais voulu lui partager des paroles positives, provenant de la Bible. J’avais en main un livre sur les promesses de la Bible, avec différents thèmes comme vaincre votre peur, surmonter vos inquiétudes, besoin d’éprouver de la joie, besoin de paix, etc…j’avais surement une parole d’encouragement pour elle, mais je ne l’ai plus revue. Vivant au Lien pendant plusieurs années, avec des amis en santé mentale, j’ai compris qu’eux aussi pouvaient bénéficier des paroles de la Bible. C’est alors que prit naissance le projet Le Cœur de l’Amitié, 156 versets King James, 156 versets Tob, total 312 en triple pour un total de 936 rondelles, prêt à être pigés et un kit de prières, selon Ré.

Quand Yahshua (Jésus) se préparait à quitter ses amis, il leur dit : « Il vous est avantageux que je m’en aille. Lorsque je serai à la droite de mon Père, dans les cieux, je vous enverrai le consolateur qui sera avec vous tous les jours, jusqu’à la fin du monde. Il vous consolera, réconfortera, instruira et vous guidera dans toute ls vérité. » Merci consolateur Esprit du Dieu vivant de nous accompagner. Accompli ton œuvre parmi nous.

Aujourd’hui, nous avons la chance, le privilège et l’intérêt d’entendre Dieu nous parlerpar sa parole inspirée par son Saint-Esprit! Nous avons le droit et le désir d’être à l’écoute de celui-ci et d’être attentif ainsi qu’obéissant à lui, l’invisibleest présent.

J’ai rencontré une personne intéressante, fidèle, loyale et aimable en toute vérité, cetami c’est Dieu. Lorsque j’étais enfant et que je me regardais dans le miroir, je m’admirais et je me disais à moi-même, je t’aime. J’accomplissais le commandement de Dieu qui est, aime ton prochain comme toi-même. Alors, laissez-moi vous dire que, je vous aime, croyez-moi. Je veux tous vous voir avec moi dans le Royaume de Dieu, ou la Paix, la Joie, l’Amour règne ou Christ et maman Marie triomphant et éclatant de lumière dans le Royaume des Cieux nous accueillent. Merci d’être présent et de participer au Cœur de l’Amitié et pour finir « Je suis un gagnant au jeu de la VIE ». Je vous aime. Ré